



PM CENTRUM TEAM SPRINT

Onsdag 15 maj 2013
Skansen

Vi är mycket stolta över att välkomna er till årets Centrum Team Sprint som denna gång går på Skansen med omnejd! Som vanligt består tävlingen av en parstafett där varje person springer två sträckor var. Årets upplaga sätter ett klart rekord i deltagarantal, med mer än dubbla antalet lag än tidigare rekordår.

Samling och resa

Bellmansro på Djurgården. C:a 50 meter från hållplats Bellmansro. Vi uppmanar alla deltagare att i möjligaste mån ta sig till och från tävlingen till fots, per cykel eller med kollektivtrafik. Då deltagarantalet är högt, uppskattningsvis över 700 personer, finns det risk att bussar och spårvagnar är fulla. Var ute i god tid. Spårväg City 7 från Sergels torg tar dig hela vägen till TC. Buss 44 från Karlaplan tar dig till Skansen. Djurgårdsfärjan från Slussen tar dig till Gröna lund, promenera sista biten.

- För info om resor inom Stockholms län, se: www.sl.se
- För info om cykelrutter: www.cykla.stockholm.se
- För info om resor med Djurgårdsfärjan: www.waxholmsbolaget.se

Parkering

Nästan obefintligt. Om ni måste åka bil, ställ bilen vid en av Stockholms infartsparkeringar och åk resterande bit via kollektivtrafik. Se: www.stockholmparkering.se/infartspark.htm

Starttider och banlängder - Team Sprint

Klasser	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Sträcka 4	Starttid
Herr	2,9 km	2,5 km	2,5 km	2,9 km	18:40
Dam	2,5 km	1,5 km	1,5 km	2,5 km	18:30
Mix	2,9 km	1,9 km	1,9 km	2,9 km	18:20
HD20	1,2 km	1,0 km	1,0 km	1,2 km	18:00
H24	1,3 km	1,3 km	1,3 km	1,3 km	18:10
D24	1,3 km	1,3 km	1,3 km	1,3 km	18:00
H28	1,4 km	1,5 km	1,5 km	1,4 km	18:20
D28	1,4 km	1,5 km	1,5 km	1,4 km	18:10
H32	2,5 km	1,6 km	1,6 km	2,5 km	18:30
D32	2,5 km	1,6 km	1,6 km	2,5 km	18:10
HD90	2,8 km	1,6 km	1,6 km	2,8 km	18:10
HD110	2,5 km	1,2 km	1,2 km	2,5 km	18:00
Motion	2,1 km	1,3 km	1,3 km	2,1 km	18:00

För klasserna HD20, H24, D24, H28, och D28 går alla banor på Skansen.

Start, växling och målgång sker vid Bellmansro. Snitsling till startpunkten: ca 150 m. Inpassering till start ska ske senast 5 minuter före start. Vid inpassering till startfålla skall brickan tömmas och checkas.

Maxtid

Inpassage till Skansen stänger kl 20:00. Det innebär att tredjesträckslöparen i vuxenklasserna samt HD32 måste ge sig ut på sin sträcka strax innan 20:00. För övriga ungdomsklasser måste sistasträckslöparen hunnit ut på sin sträcka innan 20:00.

C:a 20:30 avslutas trävlingen och kontrollerna börjar plockas in. Deltagare som fortfarande är ute på banan uppmanas att då omgående ta sig tillbaka till mål.

Tävlingsprocedur och stämplingssystem

- Varje lag består av två löpare som springer två sträckor var, sammanlagt springer laget fyra sträckor.
- Den löpare som springer sträcka 1, springer även sträcka 3. Andra lagmedlemmen springer sträcka 2 och 4.

OBS! Den person som är anmäld som löpare 1 måste starta på första sträckan med den SI-pinne som kopplats till löpare 1 i samband med anmälan. Eventuella ändringar i laguppställningarna måste göras senast måndagen den 13 maj kl 23:59 via tavling@centrumok.se.

Varje löpare springer med egen SI-pinne som används på båda sträckorna (1+3 alt. 2+4). SI-pinnen skall tömmas före varje sträcka. Det är väldigt viktigt att du efter växling följer snitslar och anvisningar och läser av din pinne innan du tömmer den inför din nästa sträcka. Annars blir laget diskvalificerat!

Vid kontrollerna

Det är varje löpares eget ansvar att säkerställa att du får både ljud- och ljussignal vid kontrollerna.

Växling

Vid varje växling målstämplrar man på mållinjen (vid målgång på sista sträckan används dock måldomare och målstämplingen sker då efter målgång). Inkommande löpare lämnar sin karta till målpersonalen och växlar genom att ta en ny karta vid växlingsplanket och lämna över den till nästa löpare. Var noga med att ta rätt nummer på kartan!

Gaffling förekommer i samtliga klasser utom HD20, H24, D24, H28, D28 och Motion.

Nummerlappar

Nummerlappar för alla lag finns upphängda intill startområdet (utom för klubblösa, se nedan!). Varje lag ansvarar själva för att hämta sina nummerlappar med rätt startnummer. Var ute i GOD TID, det är risk för köbildning. Nummerlapparna ska bäras väl synliga på bröstet och får ej vikas av hänsyn till våra sponsorer. Arrangören tillhandahåller inte säkerhetsnålar.

Obs! Personen som springer sträcka 1+3 bär nummerlapp med vit bakgrund och personen som springer sträcka 2+4 bär nummerlapp med röd bakgrund.

Hyrpinnar

Hyrpinnar tilldelas alla som anmält dig utan att ange SI-pinne. Dessa lag får hämta sin hyrpinne i ett kuvert i sekretariatet senast 17:45. Kostnad för hyra av SI-pinne är 25 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 350 kr.

Klubblösa personer

Personer utan klubbtilhörighet, eller som tillhör utländsk klubb, hämtar ur sin nummerlapp hos sekretariatet innan 17:45. De betalar även där sin anmälningsavgift kontant.

Direktanmälan

Klass	Banlängd	Svårighetsgrad	Avgift, vuxen	Avgift, ungdom
ÖM 2	2,4 km	Vit	100 kr	50 kr (upp till 16)
ÖM 5	3,4 km	Orange	100 kr	50 kr (upp till 16)
ÖM 8	4,5 km	Blå	100 kr	50 kr (upp till 16)

Till de öppna klasserna går det bara att direktanmäla sig på plats – ingen föränmälan. Medlemmar i svenska orienteringsklubbar kan få avgiften på faktura till klubben i efterhand. Övriga betalar kontant.

Fri start mellan kl 18.00-19.00. Anmälan öppnar strax innan. Starten för öppna klasser ligger i anslutning till TC, följ skyltning. Du startstämplar själv vid den tid du vill, såvida du inte av funktionär uppmanas att vänta då någon av starterna går i stafetten.

Deltagarservice och informationsdisk

Finns på TC i sekreteriatet. Deltagarservice handlägger namnändringar, röd utgång och svarar på frågor.

Kartutlämning

Karta på sträcka 4 behålls efter målgång. De övriga tre kartorna hämtas ut i deltagarservice efter sista målgång. Speakern annonserar när kartorna är redo att återlämnas.

Regler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller: www.orientering.se/Arrangor/Tavling/Tavlingsregler/

Klädsel

I enlighet med SOFT:s tävlingsregler ska kläderna vara heltäckande.

Obs! På grund av känsliga träbroar och andra träkonstruktioner inne på Skansen (sträcka 2 och 3 för vuxenklasser och HD32, samt alla sträckor för HD20, HD24 och HD28) är orienteringsskor med metalldubb inte tillåtet där. Var vänlig respektera detta! Vi skulle rekommendera vanliga löpar- eller trailsskor med gummisula på Skansen. Under resterande sträckor utanför Skansen är metalldubb tillåtet.

Karta

Sprintkarta ritad 2013, skala 1:4 000, ekvidistans 2 meter. Kartan är ritad efter sprintnorm ISSOM2007 som har en del karttecken som inte finns på traditionella kartor. Gör er bekanta med dessa innan start och/ eller läs mer om sprintnormen på: www.orientering.se/Arbetsrumovriga/Arbetsrumkartor/Karta/Kartnormen/Sprintnormen/

Terräng

Skansenområdet är relativt flackt och innehåller en hel del grusvägar. Området består av ett stort antal gårdar samt hägn för djurparkens djur. Skogen utanför Skansen är måttligt kuperad och är mestadels väldigt lättlöpt och innehåller en hel del småstigar.

Speciella föremål

Parkbänkar som står i långa rader har redovisats som passerbart stängsel på kartan.

Förbjudna områden

All tomtmark är som vanligt förbjudet område. Respekterar du inte detta blir du inte bara diskvalificerad utan även kanske uppäten av en björn! Observera att det enligt sprintnormen också finns andra objekt som det inte heller är tillåtet att passera, såsom staket och branter ritade som opasserbara. Under byggnader i ljusgrå färg på kartan är det dock tillåtet att passera. Ett stort odlingsområde kring Rosendals trädgårdar är markerat med förbjudet område och får heller inte beträdas. Vakter kommer finnas ute i området.

Kontroller och kontrollbeskrivningar

Kontrollerna är märkta med skärm och stämplingenhet. De är placerade på stativ eller träbock. I vissa

partier sitter kontrollerna tätt, kontrollera kodsiffrorna noga! Kontrollbeskrivningarna är tryckta på kartan och kodsiffrorna är även tryckta vid kontrollnumret intill ringen.

SportIdent-version

Tävlingen nyttjar StOFs SportIdent-utrustning som skall vara uppgraderad till senaste mjukvara och därmed stödja SportIdent 9, 10 och 11. Detta har dock inte testats specifikt av arrangören.

Speakerbevakning

Speakern kommer framförallt att bevaka herr- och damklasserna. I mån av tid även övriga klasser.

Live-resultat

Om allt klaffar kommer vi att ha liveuppdaterade resultat på internet under tävlingen. Adressen är **centrumok.se/live**. Resultat kommer upp på TC, CTS hemsida och på Eventor.

Prisceremoni

Priser delas ut när klasserna är avslutade. Priser delas ut i samtliga klasser: i herr-, dam-, mix- och veteranklasserna ges pris till segrarna, och i vissa fall andraplacingarna. I samtliga ungdomsklasser delas det ut priser till alla deltagare.

Toaletter

Toaletter (bajamajor) finns på TC.

Omklädning och dusch

Dusch erbjuds ej. Möjlighet till ett dopp i Saltsjön i närheten för den hugade.

Marka

Marka finns på TC. Här finns lättare mat, kaffe, fikabröd osv.

After Run

Finns i anslutning till TC. Endast för löpare som kan uppvisa nummerlapp, samt legitimation över 18 år.

Sjukvård

Sjukvård finns på TC. Kontakta deltagarservice för att hitta rätt.

Viltrapport

För vilt som påträffas utanför därför avsett hägn på Skansen, rekommenderas i första hand att deltagare lägger benen på ryggen, i andra hand att deltagare uppsöker sekretariatet efter slutfört lopp. Detta gäller inte vilt såsom fågel, fasaner och ekorrar, ej heller vilt utanför Skansenområdet.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Jonas Halai, 0707-186 442

Banläggare: Oskar Karlin

Bankontrollant: Henrik Persson, Tullinge SK

Kartritare: Jonas Ernfridsson, Hellas

Sekretariat: Mikael Kalms, Jakob Skogholm

Speaker: Jerk Rönnols och Jonas Lindholm

TC-ansvarig: Emil Tallhage

Välkomna!

Tack till våra sponsorer

